

募集要項

1 名称

未来（あした）への道 1000km 縦断リレー2019
【英文表記】1000km Relay to Tokyo 2019

2 目的

青森から東京まで、東日本大震災の被災地をランニングと自転車をつなぐリレーを開催し、復興へ向けた取組等を発信することで、東日本大震災の記憶の風化を防ぐとともに、全国から集まる参加者と被災地の方々の絆を深める。

3 スローガン

復興の地を、走ろう。復興とともに走ろう。未来に向かって走ろう。
Run for Tohoku, Run for Tomorrow.

4 概要

青森県⇒岩手県⇒宮城県⇒福島県⇒茨城県⇒千葉県⇒東京都の全長約1,300kmをランニングと自転車により、リレー形式でつなぐ。

5 主催・共催

【主催】東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
【共催】公益財団法人東京都体育協会、公益財団法人東京陸上競技協会

6 後援（予定）

青森県、青森県教育委員会、公益財団法人青森県スポーツ協会、一般財団法人青森陸上競技協会
岩手県、岩手県教育委員会、公益財団法人岩手県体育協会、一般財団法人岩手陸上競技協会
宮城県、宮城県教育委員会、公益財団法人宮城県スポーツ協会、一般財団法人宮城陸上競技協会
福島県、福島県教育委員会、公益財団法人福島県体育協会、一般財団法人福島陸上競技協会
茨城県、茨城県教育委員会、公益財団法人茨城県体育協会、一般財団法人茨城陸上競技協会
千葉県、千葉県教育委員会、公益財団法人千葉県スポーツ協会、一般財団法人千葉陸上競技協会
復興庁、国土交通省、観光庁、スポーツ庁
公益財団法人日本オリンピック委員会
公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会
公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
公益財団法人日本スポーツ協会
日本陸上競技連盟
一般財団法人東京マラソン財団
読売新聞社、朝日新聞社、日本経済新聞社、毎日新聞社、産経新聞社
東奥日報社、デーリー東北新聞社、岩手日報社、河北新報社、福島民報社、福島民友新聞社、茨城新聞社、千葉日報社

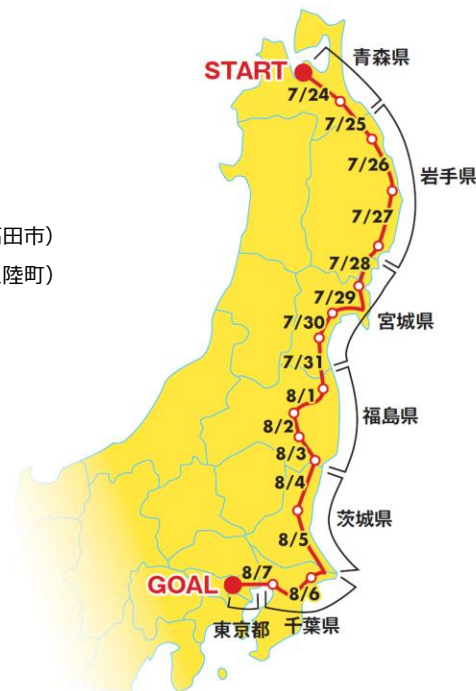
7 協力（予定）

コース沿道79市区町村（東京都のみ区数を含む。）
公益財団法人日本サイクリング協会
青森県サイクリング協会、福島県サイクリング協会、茨城県サイクリング協会

8 開催日程およびコース概要 (予定)

2019年 7月24日 (水) ~8月7日 (水) <全15日間>

7月24日 (水) 青森県観光物産館「アスパム」(青森市) ~八戸市役所 (八戸市)
7月25日 (木) 八戸市役所~久慈市役所 (久慈市)
7月26日 (金) 久慈市役所~宮古地区合同庁舎 (宮古市)
7月27日 (土) 宮古地区合同庁舎~陸前高田市総合交流センター「夢アリーナたかた」(陸前高田市)
7月28日 (日) 陸前高田市総合交流センター「夢アリーナたかた」~南三陸さんさん商店街 (南三陸町)
7月29日 (月) 南三陸さんさん商店街~松島町文化観光交流館 (松島町)
7月30日 (火) 松島町文化観光交流館~宮城県庁 (仙台市)
7月31日 (水) 宮城県庁~相馬市役所 (相馬市)
8月 1日 (木) 相馬市役所~福島県庁 (福島市)
8月 2日 (金) 福島県庁~開成山陸上競技場 (郡山市)
8月 3日 (土) 開成山陸上競技場~「スパリゾートハワイアンズ」(いわき市)
8月 4日 (日) 「スパリゾートハワイアンズ」~大洗港区第4埠頭イベントバス (大洗町)
8月 5日 (月) 大洗港区第4埠頭イベントバス~旭スポーツの森公園 (旭市)
8月 6日 (火) 旭スポーツの森公園~船橋市役所 (船橋市)
8月 7日 (水) 船橋市役所~駒沢オリンピック公園 (世田谷区)



9 参加料

無料 ※集合場所まで、および解散場所からの交通費、宿泊費等は各自のご手配・ご負担となります。

10 参加者募集期間

2019年 4月24日 (水) ~5月28日 (火)

11 募集人数

約1,400名 (ランナー約1,300名、サイクリスト約100名)

12 募集内容・参加条件

今回の1000km縦断リレーが、2020年に向けたラストランとなります。是非多くの方のご参加をお待ちしております。各区間、複数名で交通ルールを守りながらランニングと自転車で走行し、たすきをつなぎます。競走ではありません。お申し込みの際は、希望日及び種目をお選びいただけます。

【1】ふれあいランニング

1.0~2.0kmを走行し、次の区間の走者にたすきをつなぎます。走力は問わず、交通規制をした公道や公園内等を、ゆるやかな速度で走行します。コース上、各都県1か所に会場を設けております。(1区間 約100名 ※東京会場のみ200名で走行予定。)
開催日及び開催会場は、「13 開催日情報」をご覧ください。

- ①お子様やご高齢の方、障害の有無に関わらず、どなたでもご参加いただけます。車いすでの走行も可能です。
- ②小学生以下の方は、保護者と一緒にご参加ください。(未成年の方は保護者の同意が必要です。)
- ③障害をお持ちの方 (障害者手帳をお持ちの方) で単独走行が困難な方は、伴走者とともにご参加ください。
- ④集合及び解散は、原則ふれあいランニング会場といたします。
- ⑤グランドゴールが行われる8月7日の駒沢オリンピック公園ふれあいランニングには、7月24日から8月6日までの一般ランニングに参加された方が再度走行できる特別枠をご用意しております。希望される方は、あわせてご応募をお願いいたします。
- ⑥参加される方は走行に適した服装、ランニングシューズの着用が必須となります。
走行に適していないと主催者 (参加者事務局) が判断した場合は、参加をお断りさせていただく場合もございます。

【2】一般ランニング

1区間1.0~11.0kmを、交通ルールを守りながら走行し、次の区間の走者にたすきをつなぎます。(1区間 最大8名)
期間中、毎日実施いたします。詳しくは、「13 開催日情報」をご覧ください。

- ①小学生以上の健康な方が対象です。小学生の方は、保護者と一緒にご参加ください。(未成年の方は保護者の同意が必要です。)
- ②各日のスタート会場で行うスタート式から、ゴール会場で行うゴール式までご参加いただけます。
走行区間以外は、主催者が用意するバスにご乗車いただけます。
- ③障害をお持ちの方 (障害者手帳をお持ちの方) で単独走行が困難な方は、伴走者とともにご参加ください。
ただし、希望日の走行区間の状況によっては、ご相談をさせていただく場合がございます。
- ④参加される方は走行に適した服装、ランニングシューズの着用が必須となります。
走行に適していないと主催者 (参加者事務局) が判断した場合は、参加をお断りさせていただく場合もございます。

【3】自転車

1区間約7.0~31.0kmを、自転車交通ルールを守りながら走行し、次の区間の走者にたすきをつなぎます。(1区間 最大3名)
期間中、毎日実施いたします。詳しくは、「13 開催日情報」をご覧ください。

- ①高校生以上の健康な方が対象です。(未成年の方は保護者の同意が必要です。)
- ②自転車 (ロードバイクやマウンテンバイク等のブレーキ付スポーツタイプ)、ヘルメット等、走行に必要な用具は各自でご用意の上、着用をお願いします。
- ③各日のスタート会場で行うスタート式から、ゴール会場で行うゴール式までご参加いただけます。
移動・輸送方法につきましては事務局にて調整後、ご案内させていただきます。

13 開催日情報



※集合時間・場所／解散時間・場所は変更となる可能性があります。
 ※交通事情により、送迎バスの到着時刻が前後する場合があります。
 ※ゲストランナーは、今後変更となる可能性があります。最新情報は公式ホームページをご覧ください。
 ※ゴール式では、ゲストと交流するプログラムや、地域の魅力を体感できるプログラムなども用意しております。

7月

		募集内容	集合時間	集合場所	時間	解散予定時間	解散場所	特記事項	
7月24日(水)	1日目	ふれあいランニング 一般ランニング(短・中距離) 自転車	7:30 ~8:20	青森県観光物産館「アスパム」(青森市)	式典 8:30 スタート 9:30	10:20	青森市立橋本小学校(青森市)	●ふれあいランニング 青森県観光物産館「アスパム」から青森市立橋本小学校まで交通規制をして公道を走行します。	
	2日目	一般ランニング(短・中距離) 自転車				18:15	八戸市役所(八戸市)		
7月25日(木)	2日目	一般ランニング(短・中距離) 自転車	8:00 ~8:20	八戸市役所	式典 8:30 スタート 9:00	17:05	久慈市役所(久慈市)		
7月26日(金)	3日目	一般ランニング(短・中距離) 自転車	8:00 ~8:20	久慈市役所	式典 8:30 スタート 9:00	18:20	宮古地区合同庁舎(宮古市)		
7月27日(土)	4日目	ふれあいランニング 一般ランニング(中距離) 自転車	7:30 ~8:20	宮古地区合同庁舎	式典 8:30 スタート 9:00	9:45	中央公民館(宮古市)	●ふれあいランニング 宮古地区合同庁舎から旧宮古市役所分庁舎まで交通規制をして公道を走行します。 ●着替え場所 着替え場所は中央公民館です。	
	5日目	一般ランニング(短・中・長距離) 自転車				17:35	陸前高田市総合交流センター「夢アリーナたかた」(陸前高田市)	【送迎バス】 陸前高田市総合交流センター「夢アリーナたかた」18:05発 ▼ 一ノ関駅19:35着	●送迎バス 参加者の方(ふれあいランニングを除く)にはゴール会場から一ノ関駅まで送迎バスをご用意しています。
7月28日(日)	5日目	一般ランニング(短・中・長距離) 自転車	8:30 ~8:50	陸前高田市総合交流センター「夢アリーナたかた」	式典 9:00 スタート 9:30	17:30	南三陸さんさん商店街(南三陸町)	【送迎バス】 南三陸さんさん商店街18:00発 ▼ 一ノ関駅19:15着	●送迎バス 参加者の方には、一ノ関駅からスタート会場までと、ゴール会場から一ノ関駅まで、送迎バスをご用意しています。
7月29日(月)	6日目	一般ランニング(短・中・長距離) 自転車	8:00 ~8:20	南三陸さんさん商店街	式典 8:30 スタート 9:00	18:10	松島町文化観光交流館(松島町)	【送迎バス】 一ノ関駅6:15集合/6:30発 ▼ 南三陸さんさん商店街7:55着	●送迎バス 参加者の方には、一ノ関駅からスタート会場までの送迎バスをご用意しています。
7月30日(火)	7日目	ふれあいランニング 一般ランニング(短・中距離) 自転車	8:00 ~8:50	松島町文化観光交流館	式典 9:00 スタート 9:30	10:15	松島町文化観光交流館	●ふれあいランニング 松島町文化観光交流館から松島観光船乗り場まで交通規制をして公道を走行します。 ●着替え場所 着替え場所は松島町文化観光交流館です。 ●送迎バス ふれあいランニング参加者の方には、松島観光船乗り場から松島町文化観光交流館までの送迎バスをご用意しています。	
	8日目	一般ランニング(中距離) 自転車				16:00	宮城県庁(仙台市)		
7月31日(水)	8日目	一般ランニング(中距離) 自転車	8:00 ~8:20	宮城県庁	式典 8:30 スタート 9:00	17:30	相馬市役所(相馬市)		

※集合時間・場所／解散時間・場所は変更となる可能性があります。
 ※交通事情により、送迎バスの到着時刻が前後する場合があります。
 ※ゲストランナーおよび、今後変更となる可能性があります。最新情報は公式ホームページをご覧ください。
 ※ゴール式では、ゲストと交流するプログラムや、地域の魅力を体感できるプログラムなども用意しております。

8月

		募集内容	集合時間	集合場所	時間	解散予定時間	解散場所	特記事項
8月1日(木)	9日 目	一般ランニング (短・中距離) 自転車 	8:00~8:20	相馬市役所	式典 8:30 スタート 9:00	17:35	福島県庁 (福島市)	
8月2日(金)	10日 目	ふれあいランニング 	7:30~8:20	福島県庁	式典 8:30	9:45	福島市立福島第一中学校 (福島市)	●ふれあいランニング 福島県庁から福島市立福島第一中学校まで交通規制をして公道を走行します。
		一般ランニング (短・中・長距離) 自転車 			スタート 9:00		開成山陸上競技場 (郡山市)	
8月3日(土)	11日 目	一般ランニング (短・長距離) 自転車 	8:30~8:50	開成山陸上競技場	式典 9:00 スタート 9:30	16:25	「スパリゾートハワイアンズ」 (いわき市) 【送迎バス】 スパリゾートハワイアンズ 16:55発 ▼ 湯本駅17:10着	●送迎バス 参加者の方には、ゴール会場から湯本駅まで送迎バスをご用意しております。
8月4日(日)	12日 目	一般ランニング (短・中距離) 自転車 	8:00~8:20	「スパリゾートハワイアンズ」 【送迎バス】 湯本駅 7:25集合/7:40発 ▼ スパリゾートハワイアンズ 7:55着	式典 8:30 スタート 9:00	17:15	大洗町中央公民館 (大洗町) 【送迎バス】 大洗港区第4埠頭 イベントバス ▼ 大洗町中央公民館 (※ピストン運行)	●着替え場所 解散後の着替えは、大洗町中央公民館をご利用いただけます。ゴール会場から大洗町中央公民館まで送迎バスにてご移動ください。 ●送迎バス 参加者の方には、湯本駅からスタート会場、ゴール会場から大洗町中央公民館まで送迎バスをご用意しております。
8月5日(月)	13日 目	ふれあいランニング 	7:20~8:00	大洗町中央公民館 ※受付・着替え後、送迎バスでスタート会場へ移動 【送迎バス】 大洗町中央公民館 ▼ 大洗港区第4埠頭 イベントバス (※ピストン運行)	式典 8:30 スタート 9:00	9:45	大洗町中央公民館 【送迎バス】 大洗港区第4埠頭 イベントバス ▼ 大洗町中央公民館着 (※ピストン運行)	●ふれあいランニング 大洗港区第4埠頭イベントバス内を走行します。 ●受付・着替え場所 受付・着替え場所は、大洗町中央公民館です。受付・着替え後、大洗港区第4埠頭イベントバスまで送迎バスにてご移動ください。 ●送迎バス ふれあいランニング参加者の方には、大洗町中央公民館と大洗港区第4埠頭イベントバスの間の移動に送迎バスをご用意しております。
		一般ランニング (短・中距離) 自転車 					旭スポーツの森公園 (旭市) 【送迎バス】 旭スポーツの森公園 ▼ 旭駅 (※ピストン運行)	16:45
8月6日(火)	14日 目	ふれあいランニング 	10:10~10:50	山武市運沼交流センター (山武市) ※受付・着替え後、送迎バスでふれあい会場へ移動 【送迎バス】 山武市運沼交流センター ▼ 千葉県立運沼海浜公園 (※ピストン運行)	式典 11:10 スタート 11:35	12:30	山武市運沼交流センター 【送迎バス】 千葉県立運沼海浜公園 ▼ 山武市運沼交流センター (※ピストン運行)	●ふれあいランニング 千葉県立運沼海浜公園内を走行します。 ●受付・着替え場所 受付・着替え場所は、山武市運沼交流センターです。受付・着替え後、千葉県立運沼海浜公園まで送迎バスにてご移動ください。 ●送迎バス ふれあいランニング参加者の方には、山武市運沼交流センターと千葉県立運沼海浜公園の間の移動に送迎バスをご用意しております。
		一般ランニング (短・中距離) 自転車 					旭スポーツの森公園 (旭市) 【送迎バス】 旭駅 ▼ 旭スポーツの森公園 (※ピストン運行)	17:40
8月7日(水)	15日 目	ふれあいランニング 	13:30~14:15	駒沢オリンピック公園 陸上競技場 (世田谷区)	スタート 14:30	16:00	駒沢オリンピック公園	●ふれあいランニング 駒沢オリンピック公園陸上競技場から駒沢オリンピック公園中央広場までを走行します。
		一般ランニング (短・中距離) 自転車 	8:00~8:20	船橋市役所	式典 8:30 スタート 9:00			●グランドゴール式 ゴール会場の駒沢オリンピック公園では、15:00頃よりグランドゴール式を開催します。

1.4 参加申込方法

(1) 方法	①インターネットによる申込 公式ホームページ< http://www.1000km.jp/ > からお申し込みいただけます。 ②郵送またはFAXによる申込 公式ホームページ< http://www.1000km.jp/ > 掲載の「申込フォーム」に必要事項を記載の上、参加者事務局宛に郵送またはFAXにてお送りください。 ※「申込フォーム」のプリントアウトが難しい場合は、参加者事務局までご連絡ください。
(2) 期間	2019年4月24日（水）～ 5月28日（火）
(3) 参加者の決定	申込多数の場合は、抽選で参加者を決定します。また、抽選の結果および参加決定者へのご案内は、6月24日（月）～ 7月5日（金）に主催者（事務局）よりメールにてお送りいたします。
(4) 必要事項	①本人情報 氏名、性別、生年月日、国籍、住所、電話番号（携帯可）、PCメールアドレス
	②経験情報 ランニング・サイクリング経験の有無、過去直近に参加した大会年、大会名、距離、時間（記録）、日常の運動内容
	③緊急時対応情報 本人以外の緊急連絡先（氏名・電話番号・続柄）、血液型
	④その他 ●Tシャツサイズ（130、150、S（165）、M（170）、L（175）、XL（180）、2XL（185）、3XL（190）） ※各サイズの準備数には限りがあり、ご希望に添えない場合がございます。 ●「ふれあいランニング」への変更希望の有無（「一般ランニング」を申し込み、落選した場合） ●本イベントにおける過去の参加歴 ●今まで参加した復興支援活動やこれから取り組みたい復興支援 ●障害をお持ちの場合は、障害の種類と障害の程度（手帳の種類と級数など）、伴走者の有無をお知らせください。 ※障害をお持ちの方（障害者手帳をお持ちの方）で単独走行が困難な方は、伴走者とともにご参加ください。
(5) お申し込み上の注意	●グランドゴールが行われる8月7日の駒沢オリンピック公園ふれあいランニングには、7月24日から8月6日までの一般ランニングに参加された方が再度走行できる特別枠をご用意しております。希望される方は、あわせてご応募をお願いいたします。 ●車いす利用の方は、走行の安全管理上、「ふれあいランニング」のみのお申し込みとさせていただきます。（生活用車いすでの参加も可能） ●ふれあいランニングを除き、各日の走行コースは複数の走行区間に分かれています。お申し込みは1日単位となります。希望日の走行区間は主催者が割り振らせていただきます。※同じ開催日内で一般ランニングと自転車両方のお申し込みはできません。 ●「自転車」に参加される方の移動・輸送方法につきましては事務局にて調整後ご案内させていただきます。

1.5 イベント運営体制

- ①「一般ランニング」および「自転車」参加者は、スタート会場集合、ゴール会場解散とします。
各自の走行区間以外の移動は、主催者側で用意するバスにご乗車していただけます。
「自転車」参加者の移動・輸送方法につきましては事務局にて調整後、ご案内させていただきます。
- ②「ふれあいランニング」参加者はふれあいランニング会場集合、解散とします。
各日のスタート会場およびゴール会場にて行式典に参加することは可能ですが、移動は各自でお願いします。
- ③「一般ランニング」は歩道を、「自転車」は車道を使用し、交通ルールに従い走行します。
また一部の「ふれあいランニング」区間では交通規制をし、走行します。
- ④各区間、参加者の前後にサポートランナーを配置し同走します。
- ⑤コース上に仮設トイレの設置はありません。
- ⑥主催者が用意するTシャツやキャップ等の着用をお願いします。
- ⑦イベントのPRおよび運営上、主催者が推薦するランナー、サイクリストが参加する場合があります。
- ⑧「一般ランニング」および「自転車」の参加者には、主催者が昼食を準備いたします。

1.6 個人情報について

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。取得した個人情報は、本事業参加者への安全確保およびサービス向上を目的とし、参加案内等、本事業に関する情報の通知に利用いたします。
また、主催者（参加者事務局）から申込内容に関する確認のためにご連絡をさせていただく場合があります。

1.7 イベント申込規約

- ①主催者は疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任は負いません。
- ②荒天時、安全を考えイベントが中止になる場合があります。その場合、別日への振替はいたしません。
- ③主催者が認めたもの以外で、広告目的での企業名、商品名などを意味する図案および商標などを身につけたり表示したりすることはできません。
- ④イベント中の映像・写真・記事・参加者の氏名、年齢、住所（国名、都道府県名または市区町村名）等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- ⑤上記の他、イベントに関する事項については主催者の指示に従ってください。
- ⑥未成年の方は、保護者の同意が必要となります。
- ⑦小学生以下の方は、必ず保護者と一緒にご参加ください。
- ⑧主催者の指示に従わない場合には、参加を取りやめていただく場合があります。

1.8 その他

- ①荒天中止の場合は、当日午前5時に、公式ホームページ<<http://www.1000km.jp/>>にて掲示します。
- ②中止となった場合においても、主催者は交通費、宿泊費等の負担はいたしません。
- ③イベント参加にあたりましては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上、ご参加ください。
- ④熱中症対策の為、走行中は主催者が用意するキャップの着用をお願いします。
- ⑤保険は主催者で加入します。また走行中の事故や怪我に対する応急処置を除き、保険の補償範囲を超えての責任は一切負いません。

1.9 お申し込みに関する問い合わせ先

【お申し込み先】 未来（あした）への道1000km縦断リレー2019 参加者事務局
【住所】 〒108-0023 東京都港区芝浦3-8-10 MA芝浦ビル4F
【TEL】 03-3451-6107（平日 10:00～17:00）
【FAX】 0120-37-8434
【Mail】 info@1000km.jp
【公式ホームページ】 <http://www.1000km.jp/>