

区間	中継地点		到着予定時間	出発予定時間
スタート	■南三陸さんさん商店街	宮城県本吉郡南三陸町志津川字五日町201-5	—	9:00
第1中継所	■ホテル観洋	宮城県本吉郡南三陸町黒崎 99-17	9:23	9:25
第2中継所	■道の駅津山	宮城県登米市津山町横山字細屋26-1	10:05	10:07
第3中継所	■石巻市河北総合支所	宮城県石巻市相野谷字旧会所前12-1	10:50	10:51
第4中継所	■石巻市復興まちづくり情報交流館 雄勝館	宮城県石巻市雄勝町上雄勝2-36	12:00	12:02
第5中継所	■女川町役場	宮城県牡鹿郡女川町女川浜字女川178 KK-8街区1画地	13:26	13:27
第6中継所	■宮城県立支援学校 女川高等学園	宮城県牡鹿郡女川町浦宿浜字十二神60-3	13:40	13:42
第7中継所	■石ノ森萬画館	宮城県石巻市中瀬2-7	14:24	14:25
第8中継所	■東松島市役所	宮城県東松島市矢本字上河戸36-1	16:03	16:05
第9中継所	■手樽地域交流センター	宮城県宮城郡松島町手樽字釜地前1-1	16:51	16:52
ゴール	■松島町文化観光交流館	宮城県宮城郡松島町磯崎字浜1-2	17:20	—

※到着・出発予定時間は変更となる場合がございます。

区間	中継地点		到着予定時間	出発予定時間
スタート	■松島町文化観光交流館	宮城県宮城郡松島町磯崎字浜1-2	—	9:30
第1中継所	■松島観光船乗り場	宮城県宮城郡松島町松島字町内85	9:45	9:50
第2中継所	■塩竈市立杉の入小学校	宮城県塩竈市杉の入1-19-1	10:58	11:01
第3中継所	■マリゲート塩釜	宮城県塩竈市港町1-4-1	11:21	11:24
第4中継所	■七ヶ浜町役場	宮城県宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1	12:10	12:12
第5中継所	■多賀城市役所	宮城県多賀城市中央2-1-1	12:55	12:56
第6中継所	■JA仙台高砂支店	宮城県仙台市宮城野区福室2-7-13	13:37	13:40
第7中継所	■榴岡公園	宮城県仙台市宮城野区五輪1-3	14:44	14:47
ゴール	■宮城県庁	宮城県仙台市青葉区本町3-8-1	15:13	—

※到着・出発予定時間は変更となる場合がございます。

区間	中継地点		到着予定時間	出発予定時間
スタート	■宮城県庁	宮城県仙台市青葉区本町3-8-1	—	9:00
第1中継所	■宮城県第二総合運動場	宮城県仙台市太白区根岸町15-1	9:41	9:42
第2中継所	■ゆりあげ港朝市	宮城県名取市関上5-23-20	10:25	10:26
第3中継所	■名取市下増田公民館	宮城県名取市美田園7-22-3	11:19	11:22
第4中継所	■千年希望の丘	宮城県岩沼市下野郷字浜177	12:07	12:12
第5中継所	■亘理町中央公民館	宮城県亘理町字旧館61-22	13:02	13:04
第6中継所	■山元町立山下第一小学校	宮城県亘理郡山元町大平字握6	13:52	13:55
第7中継所	■山元町役場	宮城県亘理郡山元町浅生原字作田山32	14:26	14:29
第8中継所	■山元町体育文化センター	宮城県亘理郡山元町高瀬字合戦原100-1	14:55	14:57
第9中継所	■新地町役場	福島県相馬郡新地町谷地小屋字樋掛田30	15:23	15:24
第10中継所	■新地町立駒ヶ嶺小学校	福島県相馬郡新地町駒ヶ嶺字新町前52	15:57	16:00
ゴール	■相馬市役所	福島県相馬市中村字北町63-3	16:50	—

※到着・出発予定時間は変更となる場合がございます。

区間	中継地点		到着予定時間	出発予定時間
スタート	■相馬市役所	福島県相馬市中村北町63-3	—	9:00
第1中継所	■相馬市立飯豊小学校	福島県相馬市大曲字天神前42	9:29	9:32
第2中継所	■磯部コミュニティセンター・狐穴長屋	福島県相馬市磯部字狐穴647-4	10:21	10:22
第3中継所	■鹿島体育館	福島県南相馬市鹿島区横手川原16	10:58	10:59
第4中継所	■相馬市立山上小学校	福島県相馬市山上字柳下32-2	11:49	11:51
第5中継所	■相馬市老人憩の家	福島県相馬市山上尖森27-1	12:02	12:03
第6中継所	■霊山パーキング	福島県伊達市霊山町石田行合道	13:28	13:29
第7中継所	■伊達市役所	福島県伊達市保原町舟橋180	14:25	14:27
第8中継所	■伊達市ふるさと会館	福島県伊達市前川原63	15:10	15:13
第9中継所	■福島市信夫ヶ丘競技場	福島県福島市古川14-1	16:08	16:11
第10中継所	■古関裕而記念館	福島県福島市入江町1-1	16:24	16:27
第11中継所	■福島市役所	福島県福島市五老内町3-1	16:39	16:42
ゴール	■福島県庁	福島県福島市杉妻町2-16	16:56	—

※到着・出発予定時間は変更となる場合がございます。

区間	中継地点	到着予定時間	出発予定時間
スタート	■福島県庁	—	9:00
第1中継所	■福島市立福島第一中学校	9:15	9:20
第2中継所	■福島河川国道事務所 福島国道維持出張所	9:37	9:40
第3中継所	■福島市立松陵中学校	11:03	11:06
第4中継所	■二本松市役所安達支所	11:55	11:58
第5中継所	■二本松市役所	12:39	12:42
第6中継所	■あたらの里直売所	13:45	13:48
第7中継所	■本宮市役所	14:17	14:19
第8中継所	■郡山市立明健小学校	14:50	14:51
第9中継所	■郡山市立大島小学校	15:26	15:29
ゴール	■開成山陸上競技場	15:42	—

※到着・出発予定時間は変更となる場合がございます。