

区間	中継地点		到着予定時間	出発予定時間
スタート	■開成山陸上競技場	福島県郡山市開成1-5-12	—	9:30
第1 中継所	■郡山市立 郡山第一中学校	福島県郡山市菜根2-1-31	9:42	9:45
第2 中継所	■田村公民館	郡山市田村町岩作字穂多礼40-3	11:08	11:10
第3 中継所	■道の駅ひらた	福島県石川郡平田村大字上蓬田字横森後 160	12:08	12:10
第4 中継所	■いわき市地域交流センター 三和ふれあい館	福島県いわき市三和町下市萱竹ノ内114-1	13:09	13:10
第5 中継所	■いわき市 共同職業訓練センター	福島県いわき市好間町下好間叶田58-1	14:16	14:17
第6 中継所	■平中央公園	福島県いわき市平字三崎1	14:40	14:42
第7 中継所	■いわき市立考古資料館	福島県いわき市常磐藤原町手這50-1	15:14	15:15
ゴール	■スパリゾートハワイアンズ	福島県いわき市常磐藤原町蕨平50	15:39	—

※到着・出発予定時間は変更となる場合がございます。

区間	中継地点	到着予定時間	出発予定時間	
スタート	■ スパリゾートハワイアンズ	福島県いわき市常磐藤原町藤平50	—	9:00
第1中継所	■ いわきFCパーク	福島県いわき市常磐上湯長谷町釜ノ前1-1	9:12	9:14
第2中継所	■ みなと運動公園	福島県いわき市泉町下川大剣1-34	9:56	9:58
第3中継所	■ 漁業歴史資料館 よう・そろー	茨城県北茨城市関南町仁井田789-2	10:55	10:57
第4中継所	■ 北茨城市役所	茨城県北茨城市磯原町磯原1630	11:48	11:51
第5中継所	■ 北茨城市立中郷中学校	茨城県北茨城市中郷町足洗508	12:34	12:36
第6中継所	■ 日立市役所	茨城県日立市助川町1-1-1	13:48	13:50
第7中継所	■ 日立市 池の川さくらアリーナ	茨城県日立市東成沢町2-15-1	14:23	14:24
第8中継所	■ 那珂湊運動公園	茨城県ひたちなか市新光町552-40	15:47	15:49
第9中継所	■ 大洗町役場	茨城県東茨城郡大洗町磯浜町 6881-275	16:19	16:20
ゴール	■ 大洗港区 第4埠頭イベントバス	茨城県東茨城郡大洗町港中央12-5	16:32	—

※到着・出発予定時間は変更となる場合がございます。

区間	中継地点		到着予定時間	出発予定時間
スタート	■大洗港区 第4埠頭イベントバス	茨城県東茨城郡大洗町港中央12-5	—	9:00
第1 中継所	■大洗港区 第4埠頭イベントバス	茨城県東茨城郡大洗町港中央12-5	9:15	9:20
第2 中継所	■銚田市立旭南小学校	茨城県銚田市縦山576-16	10:00	10:02
第3 中継所	■鹿嶋市立鹿島中学校	茨城県鹿嶋市大字宮中2398-1	11:30	11:31
第4 中継所	■鹿嶋市役所	茨城県鹿嶋市大字平井1187-1	11:47	11:48
第5 中継所	■神栖市役所	茨城県神栖市溝口4991-5	12:21	12:22
第6 中継所	■銚子市立椎柴小学校	千葉県銚子市小船木町1-385	13:18	13:19
第7 中継所	■飯岡みなと公園	千葉県旭市下永井814	13:56	13:58
第8 中継所	■いいおかユートピアセンター	千葉県旭市横根1365-25	14:18	14:21
第9 中継所	■東総文化会館	千葉県旭市八666	15:25	15:28
ゴール	■旭スポーツの森公園	千葉県旭市2-5491	15:59	—

※到着・出発予定時間は変更となる場合がございます。

区間	中継地点		到着予定時間	出発予定時間
スタート	■旭スポーツの森公園	千葉県旭市2-5491	—	9:00
第1中継所	■旭市立干潟小学校	千葉県旭市鎌数9508	9:24	9:27
第2中継所	■そうさ観光物産センター 匝りの里	千葉県匝瑳市八日市場イ137-1	10:19	10:21
	(横芝光町立白浜小学校立ち寄り)	千葉県山武郡横芝光町木戸1334	10:58	10:59
第3中継所	■道の駅オライはすぬま	千葉県山武市蓮沼ハ4826	11:16	11:17
第4中継所	■千葉県立蓮沼海浜公園	千葉県山武市蓮沼ホ368-1	11:35	11:38
第5中継所	■千葉県立蓮沼海浜公園	千葉県山武市蓮沼ホ368-1	11:58	12:03
第6中継所	■海の駅九十九里	千葉県山武郡九十九里町小関2347-98	12:27	12:28
第7中継所	■大網白里アリーナ	千葉県大網白里市上貝塚160	13:17	13:19
第8中継所	■東金市役所	千葉県東金市東岩崎1-1	13:50	13:51
第9中継所	■千葉県庁	千葉市中央区市場町1-1	15:22	15:23
第10中継所	■千葉市立打瀬中学校	千葉県千葉市美浜区打瀬3-12-1	15:57	15:58
第11中継所	■船橋市立宮本中学校	千葉県船橋市東船橋7-8-1	16:29	16:30
ゴール	■船橋市役所	千葉県船橋市湊町2-10-25	16:52	

※到着・出発予定時間は変更となる場合がございます。

区間	中継地点		到着予定時間	出発予定時間
スタート	■ 船橋市役所	千葉県船橋市湊町2-10-25	—	9:00
第1中継所	■ 船橋市立湊中学校	千葉県船橋市日の出1-1-2	9:10	9:15
第2中継所	■ 浦安市運動公園	千葉県浦安市舞浜2-27	9:58	9:59
第3中継所	■ 葛西臨海公園	東京都江戸川区臨海町6-2-1	10:33	10:34
第4中継所	■ 東京辰巳国際水泳場	東京都江東区辰巳2-8-10	11:17	11:19
第5中継所	■ 江東区立有明西学園	東京都江東区有明1-7-13	12:04	12:07
第6中継所	■ 江東区立有明小・中学校	東京都江東区有明2-10-1	12:20	12:25
第7中継所	■ 大井ふ頭中央海浜公園	東京都品川区八潮4-1-19	13:27	13:29
第8中継所	■ 都立桜修館中等教育学校	東京都目黒区八雲1-1-2	14:17	14:18
第9中継所	■ 駒沢オリンピック公園 陸上競技場	東京都世田谷区駒沢公園1-1	14:30	14:33
ゴール	■ 駒沢オリンピック公園 中央広場	東京都世田谷区駒沢公園1-1	14:53	—

※到着・出発予定時間は変更となる場合がございます。